

UWAGA KOMUNIKAT
Maraton Natura - NOWA FORMUŁA

Uczestnikiem jest osoba, która samodzielnie pokona całą trasę.

Bieg Indywidualny – Uczestnik Samodzielnie pokonuje całą trasę wybranego i zaakceptowanego wcześniej w zgłoszeniu przez siebie dystansu.

Limit czasowy obowiązuje od 09:00 do 17:00

o 17.00 zamykamy trasę - do wyznaczonej godziny należy ukończyć bieg meldując się na mecie .

Regulamin



Regulamin – 1 Maraton Natura Leśna Dolina

Imprezy towarzyszące:

$\frac{1}{4}$ -Maratonu, $\frac{1}{2}$ -Maratonu $\frac{3}{4}$ - Maratonu

PROGRAM

1. BIURO ZAWODÓW :

- 20 marca (sobota) godz. 12.00 – 19.00 LEŚNA DOLINA
Wydawanie numerów Uczestnictwa
- 21 marca (niedziela) NIECZYNNIE

2. ~~START~~ Uczestnictwo : 21 MARCA 2021 ROKU

~~9.00 – MARATON 9.10 – $\frac{3}{4}$ MARATONU 9.20 – $\frac{1}{2}$ MARATONU 9.30 – $\frac{1}{4}$ MARATONU~~

**Bieg Indywidualny – Uczestnik Samodzielnie pokonuje całą trasę
wybranego i zaakceptowanego wcześniej w zgłoszeniu przez siebie
dystansu. Limit czasowy obowiązuje od 09:00 do 17:00**

3. DEKORACJA:

~~Okolo 11.30 – ¼ MARATONU Okolo 12.35 – ½ MARATONU Okolo 13.55 – ¾ MARATONU Okolo 15.15 – MARATON~~

NAGRODY PO WERYFIKACJI ZOSTANĄ WYSLANE POCZTA W TERMINIE 2 TYGODNI.

I. ORGANIZATOR:

Organizatorem imprezy sportowej **UCZESTNICTWA** I Maraton Natura Leśna Dolina , zwanej dalej Maratonem, jest Firma Sport-Górski Jerzy Górski .

WSÓŁORGANIZATOR:

- Lasy Państwowe – Nadleśnictwo Głogów,
- Gmina Kotla,
- Gmina Miejska Głogów.

SPONSORZY:

Sponsor Strategiczny



II. CEL

1. Upowszechnianie programu „Ruch To Zdrowie”.
2. Popularyzacja Biegania-Marszobiegu jako najprostszej formy ruchu.
3. Propagowanie idei wolontariatu w społeczeństwie.
(Fundacja Hospicjum Dla Głogowa)
4. Promocja miejsc przyjaznych biegaczom i osobom aktywnym.
5. **Pomoc w powrocie do aktywności fizycznej zaprzestanej w związku z obowiązującymi ograniczeniami.**

III. TERMIN-MIEJSCE-DYSTANSE- LIMITY CZASOWE

1. Maraton planowany jest na 21 marca 2021 r. w Leśnej Dolinie koło Głogowa .
2. Konkurencja może składać się z kilku odrębnych biegów z określoną liczbą zawodników w jednej serii – wg aktualnie obowiązujących zasad sanitarnych.

3. Szczegółowa trasa biegu będzie dostępna na stronie internetowej www.maratonnatura.pl.
 4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany przebiegu lub zmiany powyższych parametrów trasy ze względu na zalecenia instytucji publicznych lub bezpieczeństwo uczestników.
 - ~~5. Linia startu zostanie zamknięta po ok 5 min od strzału startera każdego startu.~~
 6. Długość tras: 42.195 km (maraton, 4 okrążenia), ~~limit 6 godz.~~
31.5 km ($\frac{3}{4}$ maratonu, 3 okrążenia), ~~limit 4.5 godz.~~
21,0975 km ($\frac{1}{2}$ maratonu, 2 okrążenia), ~~limit 3 godz.~~
10.5 km ($\frac{1}{4}$ maratonu, 1 okrążenie) ~~limit 1.45 godz.~~
~~Zawodników obowiązują limity czasu dla każdego dystansu podane wyżej godziny od przekroczenia linii startu (netto).~~
- Bieg Indywidualny – Uczestnik Samodzielnie pokonuje całą trasę wybranego i zaakceptowanego wcześniej w zgłoszeniu przez siebie dystansu. Limit czasowy obowiązuje od 09:00 do 17:00**

IV. PUNKTY ODŻYWIANIA I KONTROLNE

1. Na trasie ~~zawodów~~ rozstawione będą dwa punkty z wodą.
2. Na trasie będą znajdowały się dodatkowe punkty kontrolne pomiaru czasu. Skracanie trasy lub ominięcie któregoś z punktów kontrolnych będzie skutkowało dyskwalifikacją ~~zawodnika~~ **UCZESTNIKA**

V. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. W Maratonie oraz $\frac{3}{4}$, $\frac{1}{2}$ dystansu maratonu prawo ~~startu~~ **uczestnictwa** mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do dnia 21 marca 2021 roku ukończą 18 lat.
2. W $\frac{1}{4}$ maratonu 10.5 km prawo ~~startu~~ **uczestnictwa** mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do 21 marca 2021 roku ukończą 16 lat.
3. Warunkiem uczestnictwa ~~w zawodach~~ jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty wpisowej. Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza odbywa się w formie elektronicznej. Dokonanie opłaty wpisowej i wypełnienie formularza rejestracyjnego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
4. Osoby, które w dniu startu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności zobowiązane są do posiadania zgody na udział od rodzica lub prawnego opiekuna, z jego podpisem. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego wraz w momencie weryfikacji w biurze.
5. **Zgłoszenia internetowe możliwe są do 7 marca 2021 roku** lub do wyczerpania limitu miejsc. Zgłoszenia będą możliwe również w Biurze ~~Zawodów~~ (20 marca 2021) pod warunkiem dostępności miejsc.
6. ~~W zawodach~~ obowiązuje limit wszystkich uczestników, na wszystkich dystansach wynoszący ~~400~~ **300** osób .
7. Wszyscy **uczestnicy** ~~zawodniczy startujący~~ **biorący udział** ~~w zawodach~~ muszą zostać zweryfikowani w Biurze **Maratonu Zawodów**. Godziny pracy biura:
 - **20 marca (sobota) godz. 12.00 – 19.00 LEŚNA DOLINA**
 - **21 marca (niedziela) BIURO NIECZYNNE**

8. W Biurze Zawodów ~~zawodnicy~~ **UCZESTNICY** otrzymują pakiety startowe **UCZESTNICTWA** zawierające numer startowy **UCZESTNICTWA** - wraz z elektronicznym chipem do pomiaru czasu.
9. W pakiecie startowym **UCZESTNICTWA** znajdować się będzie koszulka. Organizator nie gwarantuje otrzymania koszulki w zadeklarowanym podczas rejestracji rozmiarze.
10. **Podstawą odbioru zestawu startowego UCZESTNICTWA jest okazanie przez zawodnika UCZESTNIKA w Biurze Zawodów karty startowej UCZESTNICTWA** (wydrukowanej i podpisanej) oraz dokumentu tożsamości ze zdjęciem.
11. Odbiór pakietu startowego przez osobę upoważnioną jest możliwy na podstawie okazania podpisanej przez zawodnika **UCZESTNIKA** karty startowej **UCZESTNICTWA** oraz przesłanej wcześniej informacji mailowej na adres kontakt@sport-gorski.pl
12. Pakiety startowe **UCZESTNICTWA** nieodebrane w Biurze Zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.
13. Podczas biegu wszyscy zawodnicy **UCZESTNICY** muszą mieć numery startowe **UCZESTNICTWA** przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zaskłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
14. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę.
15. **Przed wejściem do Biura Zawodów, strefy startowej oraz w strefie mety Zawodnik UCZESTNIK zobowiązuje się do zakrycia ust i nosa. W czasie biegu nie ma konieczności zaskłaniania ust i nosa.**

VII. OPŁATY

1. Każdy uczestnik, ~~wszystkich zawodów~~, ponosi koszty opłaty wpisowej, która wynosi:
 - o 100 zł – do 7.03. 2021 r.
 - o 130 zł w Biurze Zawodów (pod warunkiem dostępności miejsc).
2. Wpłaty należy dokonać w czasie rejestracji przez bezpieczne płatności internetowe. **Uczestnicy po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego otrzymają indywidualny link z kodem do płatności przez tpay.com.**
3. Osobom urodzonym w roku 1961 lub wcześniej przysługuje zniżka w opłacie wpisowej w wysokości 50% obowiązującej w danym momencie stawki.
4. **Oplata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.**
5. Możliwe jest przeniesienie swojego numeru startowego **UCZESTNICTWA** na innego zawodnika. **UCZESTNIKA** Przeniesienie swojej opłaty startowej na inną osobę należy zgłosić pisząc na kontakt@sport-gorski.pl w tytule wiadomości wpisując "Przeniesienie pakietu". W przypadku dokonywania przeniesienia opłaty startowej należy uiścić opłatę manipulacyjną w wysokości 20 zł. Numer konta do wpłaty zostanie podany w mailu zwrotnym.
6. **W dniu 21 marca (w dniu biegu) w Biurze Zawodów nie będzie możliwości przepisania pakietu na inną osobę!**
7. **FAKTURY VAT – ABY OTRZYMAĆ FAKTURĘ NALEŻY W FORMULARZU ZGŁOSZENIOWYM WYPEŁNIĆ POLE DANE DO FAKTURY.**
8. **ZGODNIE Z NOWYMI PRZEPISAMI KONIECZNIE PRZED DOKONANIEM PŁATNOŚCI !!! NIE MA MOŻLIWOŚCI WYSTAWIENIA FAKTURY DO PARAGONU.**

VIII. OŚWIADCZENIA O STANIE ZDROWIA

1. Uczestnik oświadcza, iż zapoznał się z postanowieniami regulaminu i w pełni je akceptuje.
2. Uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatora.
3. Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu. Przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem ~~w zawodach~~ mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Akceptacja regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, ~~startuje~~ **UCZESTNICZY** dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
4. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu są ostateczne i nieodwołalne.
5. **Organizator zaleca Uczestnikom ~~zawodów~~ wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.**

IX. KLASYFIKACJE:

1. **1 Maraton Natura:**
Klasyfikacja generalna (kobiet i mężczyzn), I-VI miejsce.
2. Imprezy towarzyszące:
 $\frac{3}{4}$ Maratonu, $\frac{1}{2}$ Maratonu, $\frac{1}{4}$ Maratonu
Klasyfikacja generalna (kobiet i mężczyzn), I-III miejsce.
3. **Klasyfikacje dodatkowe:** Najlepszy ~~zawodnik i zawodniczka~~ **UCZESTNIK I UCZESTNICZKA** z Gminy Kotła I-III miejsce na dystansie Maratonu i $\frac{1}{2}$ Maratonu.

Aby wziąć udział w tej klasyfikacji należy oświadczyć (zaznaczyć) w formularzu rejestracyjnym pole:

Jestem z Gminy Kotła, biorę udział w klasyfikacji Gminy Kotła.

4. ~~Zawodnik~~ **UCZESTNIK** na mecie bez numeru ~~startowego~~ i elektronicznego chipu do pomiaru czasu, nie będzie sklasyfikowany.

X. NAGRODY

1. Każdy z **UCZESTNIKÓW** ~~zawodników~~, który ukończy ~~zawody~~ w wyznaczonym limicie czasu otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
2. **Zdobywcy miejsc I – VI w klasyfikacji generalnej** Maratonu (kobiet i mężczyzn) otrzymają puchar, dyplom oraz nagrody rzeczowe:

I miejsce:

Materac Protektor do 160x200 dla Najlepszego i Najlepszej zawodniczki w Maratonie:

<https://www.mkfoam.pl/produkty/materace/piankowe/item/226-protector>

materac prześlemy po ustaleniu wymiaru ze zwycięzcą.

II miejsce – Voucher firmy Brooks 700 zł

III miejsce – Voucher firmy Brooks 600 zł

IV miejsce – Voucher firmy Brooks 500 zł

V miejsce – Voucher firmy Brooks 400 zł

VI miejsce – Voucher firmy Brooks 300 zł

3. **Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacji generalnej 3/4 Maratonu, 1/2 Maratonu, 1/4 Maratonu** (kobiet i mężczyzn) otrzymają puchar, dyplom oraz nagrody rzeczowe:

Torby z poduszką podróżną TALALAY

<https://www.mkfoam.pl/produkty/poduszki/item/719-pod-kosc-t>

Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacji dodatkowej: Najlepszy zawodnik i zawodniczka **UCZESTNIK I UCZESTNICZKA** z Gminy Kotla I-III miejsce na dystansie Maratonu i 1/2 Maratonu (kobiet i mężczyzn) otrzymają statuetki Wójta Gminy Kotla.

WSZYSTKIE NAGRODY PO WERYFIKACJI ZOSTANĄ WYSŁANE POCZTĄ W TERMINIE 2 TYGODNI

- ~~4. Protesty dotyczące miejsc dekorowanych, należy składać do Sędziego Głównego bezpośrednio przed ceremonią wręczenia nagród (najpóźniej na 10 min przed dekoracją).~~
5. Ewentualne zmiany w kolejności uczestników, spowodowane korektą wyników po dekoracjach, nie stanowią w terminie późniejszym podstawy do otrzymania nagród.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach, rzeczowych lub finansowych oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Ze względów bezpieczeństwa ~~w zawodach~~ zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
- ~~2. **Depozyty ubraniowe.** Zawodnicy mogą zdeponować rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Rzeczy z depozytu można będzie odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga: osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność, Organizator nie ponosi za nie~~

~~odpowiedzialności.~~ **Z UWAGI NA OBOSTRZENIA ANTYCOVIDOWE NIE BĘDZIE SZATNI ANI DEPOZYTU.**

3. Organizator nie zapewnia zawodnikom **UCZESTNIKOM** przebieralni (względny bezpieczeństwa sanitarnego).
4. Po Biegu Uczestnicy nie będą mieli możliwość skorzystania bezpłatnie z masażu (względny bezpieczeństwa sanitarnego).
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom biegu informacji dotyczących Maratonu oraz innych imprez organizowanych lub współorganizowanych przez Organizatora, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.
6. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązany, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.
7. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązany prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w punktach 7 i 8 niniejszego paragrafu, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji biegu.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Biegu.
9. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
10. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.

XII. ZAPISY ZWIĄZANE Z COVID-19

W związku z obostrzeniami sanitarnymi, które będą obowiązywały w terminie Biegu Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania dodatkowych zmian w Regulaminie Zawodów nawet po rozpoczęciu zapisów jeśli takie zmiany będą uzasadnione.

Organizator zastrzega sobie prawo do:

- **zmiany godzin startu,**
- **podziału uczestników na mniejsze grupy,**
- **wprowadzania nowych wytycznych sanitarnych,**

- **zmiany formuły biegu, jeżeli obowiązujące obostrzenia uniemożliwią organizację Biegu w zakładanej w regulaminie formule.**
- **W przypadku odwołania Biegu z powodu pandemii opłaty startowe zostaną przeniesione na 2022 rok lub mogą być wykorzystane na inne nasze Biegi (do wyboru przez Uczestnika).**
- **Każdy z Uczestników Biegu zobowiązany jest do stosowania się do wytycznych Organizatora w związku z pandemią koronawirusa covid-19.**
- **Wytyczne zostaną przedstawione w osobnym dokumencie i będą dostępne na stronie [www](#).**
- **Niestosowanie się do wytycznych sanitarnych uniemożliwia start zawodnika w Biegu.**

OBOWIĄZEK INFORMACYJNY

1. Kto jest administratorem Twoich danych osobowych?

Administratorem Twoich danych osobowych jest

SPORT GÓRSKI JERZY GÓRSKI

PIASTA KOŁODZIEJA 12/5, 67-200 GŁOGÓW, NIP: 693 134 18 87

2. Z kim możesz skontaktować się w sprawie przetwarzania Twoich danych osobowych?

We wszelkich sprawach dotyczących przetwarzania Twoich danych osobowych może skontaktować się:

Bezpośrednio z Administratorem:

Numer telefonu: +48 504-225-878

adres email: kontakt@sport-gorski.pl

3. Jaki jest cel i podstawa prawna przetwarzania Twoich danych?

CEL PRZETWARZANIA	PODSTAWA PRAWNA
Jako organizator zawodów przetwarzamy twoje dane osobowe na podstawie wyrażonej przez ciebie zgody.	Art. 6 ust. 1 lit. a RODO

Jako organizator zawodów jesteśmy zobowiązani do przekazania twoich danych osobowych odpowiedniemu urzędowi skarbowemu gdy wygrasz nagrodę

Art. 6 ust. 1 lit. c RODO
Zgodnie z art.30 ust.1 pkt.2 ustawy z dnia 26.07.1991r. o podatku dochodowym od osób fizycznych (j.t. Dz. U. z 2016r., poz 2032

4. Czy Twoje dane będą przetwarzane w sposób, z który wiąże się z zautomatyzowanym podejmowaniem decyzji, m.in. takim jak profilowanie?

Nie profilujemy osób korzystających z naszych serwisów czy usług.

5. Komu przekazywane będą Twoje dane osobowe?

Twoje dane osobowe będą przekazywane do sts-timing zajmującej się pomiarami czasów podczas naszych imprez, oraz mogą być przekazywane do podmiotów takich jak urząd skarbowy przypadku gdy zajmiesz premiiowane nagrodą miejsce.

6. Przez jaki czas przetwarzane będą Twoje dane osobowe?

Dane osobowe przetwarzane będą przez okres niezbędny dla zrealizowania zawodów, a po tym okresie dla celów i przez czas oraz w zakresie wymaganym przez przepisy prawa lub dla zabezpieczenia ewentualnych roszczeń, lub do czasu cofnięcia udzielonej zgody.

7. Czy podanie danych jest moim obowiązkiem?

Przekazanie przez Ciebie danych osobowych odbywa się na zasadzie dobrowolności, jednakże konieczne w celu należytego zrealizowania zawodów sportowych. Niepodanie danych spowoduje niemożliwością wystartowania w zawodach.

8. Jakie są Twoje prawa?

- żądania od Administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych,
- wniesienia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania,
- przenoszenia danych,

- wniesienia skargi do organu nadzorczego,
- cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych.

Załącznik do regulaminu w związku z COVID-19:

1. Zawodnicy **UCZESTNICY** zobowiązani są do stosowania się do aktualnych na dzień startu zaleceń, wytycznych i nakazów wydanych przez Ministerstwo Zdrowia lub inne organy państwowe odnośnie zachowania dystansu społecznego, stosowania środków ochrony indywidualnej lub uczestnictwa w zgromadzeniach.
2. Na całym terenie ~~Zawodów~~ obowiązuje bezwzględny nakaz noszenia maseczki ~~lub chusty wielofunkcyjnej zakrywającej usta i nos (dopuszcza się przyłbice)~~. Ich noszenie poza trasą biegu będzie ściśle nadzorowane.
3. Na terenie ~~zawodów~~ wprowadza się obostrzenie w postaci dystansu społecznego 1,5 m.
4. ~~Jednorazowo nie może przebywać koło siebie więcej aniżeli 4 osoby. (nie dotyczy startu i strefy oczekiwania, w tym przypadku zawodnicy zostaną poinformowani osobno w dniu zawodów).~~
5. ~~Zawodnicy~~ **UCZESTNICY** zobowiązani są do zachowania dyscypliny i przestrzegania harmonogramu ~~zawodów~~.
6. Na trasie nie będzie klasycznych stref odżywiania. Uczestnicy proszeni są o zabranie ze sobą własnych butelek (bidonów) z wodą lub napojem i, jeśli to konieczne, jedzenia. Na trasie butelki będzie można uzupełnić wodą ~~(szczegóły zostaną podane na odprawie przed startem)~~.
7. Na mecie na ~~zawodników~~ **UCZESTNIKÓW** czekać będą pakiety regeneracyjne zawierające napoje i przekąski.
8. Podczas pobytu w strefie startu i mety obowiązkowe będzie zakrycie nosa i ust. ~~Biegacze~~ **UCZESTNICY**, którzy ukończą bieg bez takiej ochrony otrzymają maseczki.
9. Zawodnicy **UCZESTNICY** zobowiązani są do jak najszybszego opuszczenia strefy pakietów, punktu odświeżania za metą oraz opuszczenia terenu ~~zawodów po skończonej rywalizacji~~ **PO ZAKOŃCZENIU UCZESTNICTWA**.
10. ~~Przed wejściem do Biura Zawodów każdy zawodnik będzie poddany kontroli temperatury ciała. W przypadku temperatury ciała powyżej + 37.6^o zawodnik nie zostanie dopuszczony do udziału w zawodach (zaleca się dokonanie pomiaru temperatury ciała przed przybyciem na teren zawodów).~~
11. Zwraca się uwagę aby Uczestnicy ~~Zawodów~~ nie witali się poprzez uścisk dłoni lub w jakikolwiek inny sposób powodujący możliwość przeniesienia koronawirusa.
12. Każdy Uczestnik po przybyciu ~~na Zawody~~ winien zgłosić się do biura ~~zawodów~~ i na podstawie wydrukowanych i wypełnionych przez ~~zawodnika~~ **UCZESTNIKA** oświadczeń, otrzyma pakiet ~~startowy~~ **UCZESTNICTWA**, numer ~~startowy~~ **UCZESTNICTWA** wraz z chipem. Oświadczenia będzie można pobrać ze strony Organizatora, które ukaże się najpóźniej na 3 dni przed rozpoczęciem ~~zawodów~~ **UCZESTNICTWA**. Nie będzie możliwości wydrukowania oświadczeń w biurze ~~zawodów~~.
13. ~~Po zawodach~~ ze względów sanitarnych nie będzie możliwości korzystania z natrysków.
14. Tegoroczna impreza **UCZESTNICTWO** odbywa się bez udziału publiczności.

15. Po zakończeniu zawodów uczestnik musi niezwłocznie opuścić strefę mety.
16. Zobowiązuje się **UCZESTNIKA** zawodnika do posiadania środka do dezynfekcji rąk.
- ~~17. W ceremonii dekoracji uczestniczyć będą mogli jedynie zawodnicy sklasyfikowani jako zwycięzcy w danych kategoriach.~~
18. Każdy uczestnik Zawodów zobowiązany jest do przestrzegania zaleceń organizatora zwłaszcza do postanowień służb porządkowych.
19. Dopuszcza się wprowadzenia dodatkowych obostrzeń wynikających z aktualnych ~~do czasu trwania zawodów~~ przepisów.