

# 42 KM 195 M MARATON NA RATY NATURA GŁOGÓW

 <p>WALENTYŃKOWY CROSS STRACENCÓW GŁOGÓW</p>	 <p>ZAKRECONA MARZANNA GŁOGÓW</p>	 <p>CZŁOWIEK WŚRÓD ZYWIĘCÓW CROSS STRACENCÓW GŁOGÓW MAN AMONGST THE ELEMENTS</p>	 <p>195M FINAL GŁOGÓW</p>
<b>15 km</b>	<b>12 km</b>	<b>15 km</b>	<b>195 m</b>
<b>11.02.23</b>	<b>18.03.23</b>	<b>22.04.23</b>	<b>07.05.23</b>
TOR MOTOCROSS GŁOGÓW	PLAC FESTYNOWY GŁOGÓW	TOR MOTOCROSS GŁOGÓW	BULWAR NADODRZ. GŁOGÓW

## 1. ORGANIZATOR



- Firma Sport Górski Jerzy Górski

- Kontakt z organizatorem e-mail: [kontakt@sport-gorski.pl](mailto:kontakt@sport-gorski.pl)  
lub telefon (+ 48) 504 225 878 od poniedziałku do piątku  
w godzinach od 9.00 do 14.00

## 2. PARTNERZY

- Gmina Miejska Głogów
- Spółdzielnia Mieszkaniowa Nadodrze Głogów
- Stowarzyszenie „Szansa”
- Miejskie Centrum Wspierania Rodziny

## 3. CELE IMPREZY

- Popularyzacja programu Startuj Po Zdrowie (aktywność ruchowa istotą naszego życia),
- Prezentacja lokalnych terenów jako miejsca rekreacyjne,
- Umożliwienie początkującym ukończenia maratonu na raty,
- Promocja współorganizatorów maratonu na raty oraz przedsiębiorców wspierających organizację tego przedsięwzięcia,
- Promocja innych wydarzeń i aktywności rekreacyjnych organizowanych przez Sport-Górski.

## 4. TERMINY, MIEJSCA, DYSTANSE



15 km (3 okr.)

### Walentynkowy Cross Straceńców

Sobota - 11.02.2023 - Głogów - Tor Motocrossu Głogów

12 km (3 okr.)

### Zakręcona Marzanna

Sobota - 18.03.2023 - Głogów - Plac Festynowy nad Odrą

15 km (3 okr.)

### Cross Straceńców

Sobota - 22.04.2023 - Głogów - Tor Motocrossu Głogów

195 m

### Finał

Niedziela - 07.05.2023 - Głogów - Bulwar Nadodrzański

# Maraton na Raty

odbędzie się w 4 etapach według porządku



## Drugi krok do maratonu

odbędzie się w 4 etapach według porządku



10 km (2 okr.)

### Walentynkowy Cross Straceńców

Sobota - 11.02.2023 - Głogów - Tor Motocrossu Głogów

8 km (2 okr.)

### Zakręcona Marzanna

Sobota - 18.03.2023 - Głogów - Plac Festynowy nad Odrą

10 km (2 okr.)

### Cross Straceńców

Sobota - 22.04.2023 - Głogów - Tor Motocrossu Głogów

195 m

### Finał

Niedziela - 07.05.2023 - Głogów - Bulwar Nadodrzański



## Pierwszy krok do maratonu

odbędzie się w 4 etapach według porządku



5 km (1 okr.)

### Walentynkowy Cross Straceńców

Sobota - 11.02.2023 - Głogów - Tor Motocrossu Głogów

4 km (1 okr.)

### Zakręcona Marzanna

Sobota - 18.03.2023 - Głogów - Plac Festynowy nad Odrą

5 km (1 okr.)

### Cross Straceńców

Sobota - 22.04.2023 - Głogów - Tor Motocrossu Głogów

195 m

### Finał

Niedziela - 07.05.2023 - Głogów - Bulwar Nadodrzański

### Uwaga !

Do klasyfikacji ogólnej liczony będzie czas łączny wszystkich biegów ( etapy I-IV)

## 5. TRASA

Poza finałem wszystkie trasy mają charakter crossowy i będą dobrze oznakowane.

## 6. UCZESTNICTWO :

Deklaracja udziału w **Maratonie na Raty**, **Pierwszy Krok do Maratonu** lub **Drugi Krok do Maratonu** będzie możliwa jedynie podczas rejestracji na I etap czyli Walentynkowy Cross Straceńców. W formularzu zgłoszeniowym na stronie <http://www.maratonna.pl/>

Należy zaznaczyć chęć udziału w **Maratonie na Raty**, **Pierwszy Krok do Maratonu** lub **drugi krok do Maratonu**.

## 7. ZGŁOSZENIA:

Formularz zgłoszeniowy Walentynkowego Crossu Straceńców na stronie <http://www.maratonna.pl/>

**8. POMIAR CZASU** jest podstawą klasyfikacji. W „Maraton na Raty” dla wszystkich uczestników niezależnie od wybranego dystansu obowiązywać będzie klasyfikacja według czasu netto (czas od przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety). Punkty pomiaru czasu rozmieszczone w wyznaczonych miejscach. Ominięcie któregokolwiek punktu kontroli pomiaru czasu spowoduje dyskwalifikację.

## 9. WPISOWE

Etap Bieg	Nazwa - Termin	Kwota wpłaty online	Kwota wpłaty w biurze	<b>Pierwszy krok do maratonu</b> <b>Drugi krok do maratonu</b> <b>Maraton na raty</b>
I	Walentynkowy Cross Straceńców /sobota/ 11.02.23, Głogów	30 zł	50 zł	
II	Zakręcona Marzanna/ sobota/ 18.03.23.	50 zł	70 zł	
III	Cross Straceńców / sobota/ 22.04.23.	150 zł	200 zł	
IV	Finał / niedziela/ 07.05.23			
	Razem	230 zł	320 zł	Przy płatności jednorazowej łącznie za wszystkie etapy Maratonu na Raty opłata startowa w wysokości 200 zł, w terminie do 04.02.2023.



## 10. KLASYFIKACJA KOŃCOWA I NAGRODY

**Medal okolicznościowy tzw. Finisher dla każdego uczestnika, który ukończy Maraton na Raty, Pierwszy Krok do Maratonu lub Drugi Krok do Maratonu**

### Maraton na Raty

Kategoria Open Kobiet i Mężczyzn	
MIEJSCE	NAGRODA
1.	Statuetka i dyplom
2.	Statuetka i dyplom
3.	Statuetka i dyplom

### Pierwszy Krok do Maratonu

Kategoria Open Kobiet i Mężczyzn	
MIEJSCE	NAGRODA
1.	Statuetka i dyplom
2.	Statuetka i dyplom
3.	Statuetka i dyplom

### Drugi Krok do Maratonu

Kategoria Open Kobiet i Mężczyzn	
MIEJSCE	NAGRODA
1.	Statuetka i dyplom
2.	Statuetka i dyplom
3.	Statuetka i dyplom